



CONTEST FOTOGRAFICO "LA SOSTENIBILITÀ QUOTIDIANA"

1. Il Comune di Mentana - Assessorato all'Ambiente e alle Attività Produttive in collaborazione con Ecobaleno Associazione culturale e Ambientale e con Spazio Immagine - Laboratorio di fotografia Daniel Zagni Lab, indice il **contest fotografico "La sostenibilità quotidiana"** in occasione della SERR 2015 (Settimana Europea per la Riduzione dei Rifiuti 2015) avente **per tema la sostenibilità ambientale, tra cui il vostro "ambiente ideale" e le buone pratiche elencate nel decalogo per la riduzione e il riuso in ufficio e il decalogo per la riduzione e il riuso in casa prodotti dal progetto sperimentale per la riduzione e il riutilizzo dei rifiuti "Amministrazioni Sostenibili" del Comune di Mentana. I decaloghi** si trovano in allegato al presente bando e si possono consultare e scaricare dal sito **www.amministrazionisostenibili.org**
2. Il contest è rivolto a tutti, **appassionati, dilettanti o professionisti**, di qualsiasi età e nazionalità.
3. Le foto potranno essere realizzate in piena libertà stilistica, in bianco/nero o a colori, e dovranno essere inviate in un file via e-mail all'indirizzo: **ecobaleno@gmail.com** con oggetto **"Contest fotografico "La sostenibilità quotidiana"**". Le foto non dovranno superare i **2000 pixel di grandezza** e una **risoluzione di 200 dpi**. L'e-mail con le foto dovrà contenere il presente **BANDO (che è possibile scaricare in .pdf) firmato e scansionato** dall'autore.
4. Tutte le e-mail dovranno essere spedite **entro, e non oltre, le ore 23,59 del giorno 20 novembre 2015**.
5. Ogni concorrente potrà presentare un numero massimo di **5 fotografie**.



-
6. Le opere saranno giudicate da un'attenta giuria composta da esperti del settore. Saranno valutate l'attinenza al tema e la composizione estetica.
 7. La decisione dei giudici è insindacabile e non potrà essere oggetto di discussioni. Le valutazioni della commissione esaminatrice, determineranno le 3 opere finaliste.
 8. In occasione della SERR 2015 saranno premiati il primo, il secondo e il terzo classificato, a cui andranno i relativi riconoscimenti.
 9. L'esito della selezione delle 3 opere verrà comunicato ai finalisti via e-mail.
 10. Le opere dichiarate finaliste saranno stampate in bianco/nero o a colori, secondo indicazioni dell'autore, e dovranno essere accompagnate da liberatoria se nell'immagine è presente una persona o un minore riconoscibile.
 11. La partecipazione al contest è gratuita e dà diritto a presentare n. 5 opere fotografiche (punto5).
 12. Ogni autore dichiara di possedere tutti i diritti sulle fotografie inviate. Ogni autore conserva la proprietà delle opere inviate ma cede i diritti d'uso illimitato delle immagini e delle loro eventuali elaborazioni all'associazione Ecobaleno e al Comune di Mentana, per realizzare mostre, raccolte fotografiche, pubblicazioni, così come per ogni tipo di uso a carattere promozionale ed istituzionale.
 13. L'associazione Ecobaleno, Spazio Immagine - Lab di fotografia Daniel Zagni Lab e il Comune di Mentana non sono responsabili per eventuali danni alle opere fotografiche.
 14. Luogo e data.....
FIRMA dell'autore partecipante (o, se minorenni, del suo tutore legale) seguita da nome e cognome scritti in stampatello:
 15. Per espressa accettazione di tutti i 14 punti del presente bando FIRMA dell'autore (e, se minorenni, del suo tutore legale):



CONSIGLI PER LA RIDUZIONE DEI RIFIUTI

Ridurre e riutilizzare è il miglior modo per rispettare

IL DECALOGO PER LA RIDUZIONE E IL RIUTILIZZO IN CASA

1. **Fai finta che i sacchetti di plastica non esistano:** quando fai acquisti usa le borse di carta, cotone, iuta, biodegradabili o comunque riutilizzabili
2. **Evita l'acquisto di prodotti usa e getta,** prediligendo quelli che durano a lungo e che possono essere, nell'eventualità, facilmente riparati
3. **Scegli, se possibile, prodotti sfusi o con imballaggi poco voluminosi** e costituiti da un solo materiale così da facilitarne le operazioni di differenziazione
4. **Impara a cucinare anche con gli avanzi dei cibi:** esistono tantissime gustose ricette che ti aiutano a riutilizzare al meglio gli alimenti e a evitare che vadano a finire nell'immondizia
5. **Se indumenti o giocattoli non ti piacciono più, regalali a qualcun altro:** quello che per noi è uno scarto, per un'altra persona può diventare una preziosa risorsa
6. **Compra mobili o vestiario nei negozi o mercati dell'usato:** i mercatini e i siti web dedicati offrono molta scelta e qualità dei prodotti
7. **Per conservare i cibi, usa i contenitori di vetro e non l'alluminio:** inquina, e per la sua produzione lo spreco di energia è enorme
8. **Farmaci scaduti e pile esauste** vanno smaltite in modo adeguato e non gettate nell'indifferenziata
9. **Prima di gettar via un computer o un telefonino, verifica che non si possa riparare o che non esistano pezzi di ricambio**



IL DECALOGO PER LA RIDUZIONE IL RIUSO NEGLI UFFICI

1. **Stampa mail, documenti e quanto altro solo se strettamente necessario.** Ricorda che i principali software di scrittura e diffusione dei testi (doc, pdf) sono dotati di funzioni di protezione, revisione, evidenziazione che rendono superflua la stampa di bozze o la correzione manuale dei testi
2. **Ricorri il più possibile alla stampante di rete.** Utilizza il meno possibile stampanti da tavolo e a getto di inchiostro. Più stampanti in funzione comportano più consumi energetici, più consumi di cartucce, più produzione di rifiuti
3. **Imposta le stampanti con la funzione fronte/retro**
4. **Ottimizza lo spazio in una pagina.** Dove possibile, riduci margini della pagine e le dimensioni del carattere: ad esempio impostando il carattere "Century Gothic" dimensione "11" si ottiene un formato leggibile che consuma meno carta e fino a 1/3 in meno di inchiostro!
5. **Modifica la risoluzione di stampa.** Quando è possibile, utilizza la qualità di stampa "Bozza" per ridurre il consumo di toner
6. **Inserisci in calce a tutte le e-mail e ai documenti che produci la seguente dicitura**
Progetto Amministrazioni Sostenibili
Se non ti è necessario, non stampare questa mail.
Se risparmi carta, l'ambiente guadagna alberi, acqua, energia
7. **Riutilizza la carta già stampata su un solo lato per i tuoi appunti**
8. **Utilizza e diffondi i materiali divulgativi e le iniziative pubbliche realizzate dal comune: i video-clip, il decalogo, gli incontri per promuovere la riduzione dei consumi di rifiuti**
9. **Quando getti rifiuti di carta, ricorda di utilizzare gli appositi contenitori per la raccolta differenziata**
10. **Porta al lavoro una tazzina da caffè o un bicchierino di plastica rigido (lavabile) così da evitare ogni giorno di utilizzare i bicchierini di tipo "usa e getta"**